

第58回

あさぶキラキラタイム



☆母と子のほっとエクササイズ☆

～親子で一緒にエクササイズ～

講師 杉本季依美先生(スタジオ AWAKE! 主宰)

汗拭きタオル
と水分補給出
来るものをも
ってきてね

日 程 令和7年12月18日(木)
10時30分～11時45分
(受付:10時～)

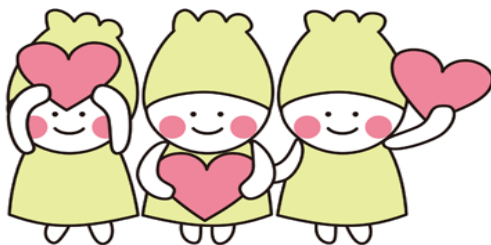
場 所 麻生総合センター内(北39条西5丁目)
麻生地区会館 2階 集会室

対 象 0歳から就学前のお子さんと保護者の方

参加費 無料
プレゼントをご用意しています 📺

申し込み 定員20名 先着順(定員になり次第、締め切ります)
受付11月6日(木)午前9時～

<申込先> 麻生まちづくりセンター TEL757-5810



★育児相談コーナー★

札幌市北区健康・子ども課 保育士



子どもの発達や子どもとの関わり方など、子どもに関する事全般

相談時間 10時～11時30分

申し込み 先着7組 希望者は当日受付で申し込み



<主催> 麻生地区福祉のまち推進センター

<協力> 麻生地区民生・児童委員協議会・ 麻生地区青少年育成委員会

麻生連合町内会・麻生まちづくりセンター・北区健康・子ども課